



Endelig kommer

# SHERBORNES UTVIKLENDE BEVEGELSE (SDM) TRINN 2

**OSLO**  
**1.-2. FEBRUAR 2019**  
**FREDAG 10.00-16.30**  
**LØRDAG 08.30-15.00**



## Innhold:

- Praktisk og teoretisk arbeid der egne erfaringer skal brukes i planlegging og gjennomføring av korte bevegelsesøkter.
- Fokus på Labans bevegelsesanalyse slik Veronica Sherborne tok den inn i sitt arbeid med barn med ulike utfordringer.
- Sammenhengen mellom bevegelsesanalysen og motorisk og psykologisk utvikling.

## Målsettinger:

- Kunne sette ord på og reflektere over egne erfaringer
- Videreutvikle observasjons- og analyseferdigheter
- Videreutvikle ferdigheter i å planlegge og gjennomføre SDM individuelt og i gruppe
- Utvide egne bevegelsesmuligheter

## Forkrav:

- Gjennomført trinn 1 kurs eller tilsvarende
- Minimum 6 måneders praktisk bruk av SDM
- Kort oppsummering av tidligere erfaring med SDM, type erfaring, varighet, brukergrupper, evt spørsmål til egen praksis.

## Pris:

- Medlemmer: 1000kr
- Ikke medlemmer: 1500kr

## SHERBORNEFORENINGEN NORGE

Ullerm menighetshus  
Holgerdlystvegen 22  
0280 Ullern

Påmelding til Ane Nøtsund  
mail:  
ane.notsund@gmail.com